



管理栄養士による

# 栄養なんでも相談

ふだんの食生活で困っていることはありませんか？

介護食って  
どんなものがあるの？  
作り方を教えてほしい

生活習慣病にならない  
ための食事って  
どんなもの？

自分の病気に応じた  
食事の相談がしたい

## ●相談日●

毎週金曜日（祝日は除く）

午前10時～12時

## ●場所●

芦屋セントマリア病院内

相談はどなたでもOKです。  
管理栄養士がアドバイスいた  
します。  
ご希望の方は受付へお声掛け  
ください。

